

제55차 대한수면의학회 춘계학술대회

일시: 2021년 3월 19일(금)
강의 진행: 온라인 실시간 중계방송
의사협회 연수평점: 대한의사협회 6평점

모시는 글

오랫동안 지속되는 어려운 상황 속에서도 현장에서 늘 최선을 다하시는 선생님들께 감사 말씀드립니다.

대한수면의학회는 선생님들의 연구와 진료에 힘이 되고자 2021년 춘계학술대회를 준비하였습니다. 작년에 이어 올해 역시 비대면 온라인 방식으로 학술대회를 진행하기로 하였습니다.

직접 만나뵙고 의견을 나누지 못 하는 것은 안타까우나 최대한 충실한 프로그램을 선보이고자 노력하였습니다.

우선 새로운 Pandemic 시대의 수면의학의 변화에 대한 심포지엄을 준비하였습니다. 수면의학의 약물치료와 소아수면의학 최신지견은 임상 현장에서 많은 도움을 드릴 수 있을 것이라고 기대합니다.

수면과 일주기 평가에 대한 심포지엄은 선생님들의 연구와 진료에 사용할 수 있는 실제 정보를 드릴 수 있을 것입니다. 임상 현장에서 실제로 겪는 어려움을 해결하는 데 도움을 드리고자 불면증의 비약물치료와 CPAP 문제 해결에 대한 심포지엄 역시 준비하였습니다.

특강으로는 일주기리듬에 대해 활발한 연구활동을 하시는 아주대학교 김은영 교수님이 강의하실 계획입니다. 수면다원검사 인증교육 역시 제공합니다.

시련을 뚫고 국민과 인류의 편안한 잠을 위해 노력하고 계신 여러 선생님들의 많은 참여를 기대합니다. 온라인에서 뵙겠습니다.

대한수면의학회 회장 **박 두 흠** / 대한수면의학회 이사장 **이 헌 정** / 대한수면의학회 학술위원장 **김 석 주**

프로그램

온라인 강의실 1		
09:30~11:00	SYMPOSIUM 1: Sleep Medicine in the Time of COVID-19 Pandemic	좌장: 김의중 (울지의대)
09:30~09:50	Management of sleep clinic facilities during the pandemic	전홍준 (건국의대)
09:50~10:10	Changes in treatment of sleep disorders	이은 (연세의대)
10:10~10:30	COVID-19 and sleep-related breathing disorders	김세원 (가톨릭의대)
10:30~10:50	Stress and sleep habits related to COVID-19	박경미 (연세의대)
10:50~11:00	질의 응답	
11:00~11:10	Coffee Break	
11:10~12:40	SYMPOSIUM 2: Recent Advances in Sleep Pharmacology	좌장: 박두흠 (건국의대)
11:10~11:30	Sleep-promoting agents	박영민 (인제의대)
11:30~11:50	Wake-promoting agents	김정빈 (고려의대)
11:50~12:10	Medication for restless legs syndrome and parasomnia	임희진 (한림의대)
12:10~12:30	Herbal and natural supplements for sleep (strengths of evidence)	조철현 (충남의대)
12:30~12:40	질의 응답	
12:40~13:40	Lunch Break	
13:40~14:30	SPECIAL LECTURE	좌장: 이헌정 (고려의대)
	생체시계의 분자기전 및 수면질환과의 관계	김은영 (아주의대)
14:30~14:40	Coffee Break	
14:40~16:10	SYMPOSIUM 3: Evaluation Strategies for Sleep and Circadian Rhythm	좌장: 이유진 (서울의대)
14:40~15:00	Sleep questionnaires	서완석 (영남의대)
15:00~15:20	Actigraphy and wearables	강승걸 (가천의대)
15:20~15:40	Home sleep testing	김정훈 (서울의대)
15:40~16:00	Measures for circadian rhythm status	전세현 (고려의대)
16:00~16:10	질의 응답	
16:10~16:20	Coffee Break	
16:20~17:50	SYMPOSIUM 4: Non-pharmacological Biological Therapies for Insomnia	좌장: 김석주 (성균관의대)
16:20~16:40	Light therapy	이미현 (서울의대)
16:40~17:00	Neurofeedback	안소현 (충남의대)
17:00~17:20	Physical stimulation	이유진 (온평시립병원)
17:20~17:40	Brain stimulation	윤호경 (고려의대)
17:40~17:50	질의 응답	

온라인 강의실 2		
09:30~11:00	수면다원검사 기본교육 Part.I	좌장: 이유진 (서울의대)
	수면다원검사에 관련된 건강보험 사항들	신홍범 (코슬립수면의원)
	수면다원검사 결과의 해석	소민아 (국립정신건강센터)
	수면 단계 및 각성의 판독 (1)	이미현 (서울의대)
	질의 응답	
11:10~12:40	수면다원검사 기본교육 Part.II	좌장: 이유진 (서울의대)
	수면단계 및 각성의 판독 (2)	이미현 (서울의대)
	호흡 관련 이벤트 판독	최재원 (울지의대)
	수면 중 움직임의 판독	이소진 (경상의대)
	질의 응답	
14:40~16:10	SYMPOSIUM 5: Management of Difficult Problems with CPAP treatment	좌장: 이상학 (가톨릭의대)
14:40~15:00	Interventions to promote CPAP compliance	최재원 (울지의대)
15:00~15:20	Surgical approach and perioperative management combined with CPAP	홍석진 (한림의대)
15:20~15:40	Adaptive servo ventilation (ASV) & average volume assured pressure support (AVAPS)	강현희 (울산의대)
15:40~16:00	Maxillofacial Deformity Surgery for OSA; experiences from Stanford Sleep Surgery Clinic	이의룡 (중앙의대)
16:00~16:10	질의 응답	
16:10~16:20	Coffee Break	
16:20~17:50	SYMPOSIUM 6: Recent Advances in Pediatric Sleep Medicine	좌장: 안영민 (장성여성병원)
16:20~16:40	Lessons from pediatric sleep cohort study	김경훈 (가톨릭의대)
16:40~17:00	Year in review on pediatric sleep disordered breathing	강은경 (동국의대)
17:00~17:20	Year in review on pediatric sleep disorders (parasomnia, RLS, hypersomnia)	김은희 (충남의대)
17:20~17:40	Real world experiences about sleep problems in children with Autism spectrum disorder and ADHD	유재현 (가톨릭의대)
17:40~17:50	질의 응답	

- 사전등록 접수마감: 2021년 3월 12(금)일 자 마감
- 대회비: 정회원: 3만원 / 비회원: 4만원 / 전공의: 2만원 / 기타: 2만원 / 평생회원: 무료
- 수면다원검사 기본교육 등록비: 2만원(반드시 대회비 사전등록이 필요함, 수면다원검사 기본교육만 등록 불가, 평생회원 무료)
- 등록계좌: 신한은행 100-026-690645 대한수면의학회
입금 후 아래의 메일로 첨부된 등록신청서를 보내주셔야 사전등록 확인 가능합니다.
- 등록문의: 대한수면의학회 kasmedorkr@gmail.com
- 연회비/입회비: 4만원/2만원 / 평생회비: 50만원 (평생회원은 사전등록비 면제)



대한수면의학회
KOREAN ACADEMY OF SLEEP MEDICINE