

2023년도 대한수면의학회 제60차 추계학술대회

일시 2023.09.08(금) 장소 서울아산병원 동관 6층 소강당 및 전시실

평점 대한의사협회 6평점 수면다원검사 연수교육 6평점 ("수면다원검사 연수평점" 수면다원검사 교육이수증을 취득하여 관심을 원하는 교육이수자 대상)

초대의 글

대한수면의학회 회원 여러분 안녕하십니까?

수면에 대한 관심이 날로 높아지고 있는 요즘입니다. 전 세계가 디지털 헬스케어에 관심을 쏟고 있는 가운데 최근 우리나라에서도 디지털 치료제에 대한 식약처 허가가 있었습니다. 디지털치료제 국내 사용 시작을 알린 불면증 디지털 치료제에 대한 특별 심포지엄을 비롯하여 여러 회원 여러분의 관심사를 고민하여 2023년 추계학술대회 프로그램을 구성하였습니다.

매년 오전에 진행되는 Sleep medicine update 시간에는 불면증과 과수면증에 대한 최신 지견과 수면다원검사의 해석에 관련된 최신 정보를 전해드리겠습니다. 또한 렘수면 행동장애, 하지불안 증후군과 주기성 사지운동 장애, 소아청소년의 수면 무호흡 관련 최신 지견을 다루는 심포지엄도 개최합니다. 빛 노출, 생체 리듬이 수면, 암 등 건강 상태에 미치는 영향에 대해 알아보는 Impact of light to the human health 심포지엄도 준비하였습니다.

이번 추계학술대회에서는 특별 심포지엄 시간을 마련하였습니다. 한국보건 의료연구원 이월숙 신의료기술평가사업단장님과 식약처 디지털 치료기기 허가 승인을 받은 두 회사의 대표님, 그리고 연세의대 예방의학교실 신재용 교수님을 모시고 불면증 디지털 치료기기 개발과 전망에 대해 살펴보고자 합니다. 이 분야 전문가를 모신 자리니 만큼 값진 시간이 되리라고 생각합니다.

오후에는 Back to the CPAP basic 세션을 열어 양압기 치료의 기본을 되짚는 시간을 가지고, 공존 질환을 가진 환자의 치료 방법에 대해 소개드리고자 합니다. 수면과 주의력에 대한 세션 역시 여러 회원님이 관심 있으실 주제입니다. 수면 박탈이 인지 능력에 미치는 영향을 살펴보고 주의력결핍 문제를 가진 성인의 수면 문제, 그리고 수면 장애 환자의 주의력 향상에 대해 말씀드리고자 합니다. 오후 마지막 시간에는 이같이, 악몽 등 진료실에서 마주칠 수 있는 흔한 수면 문제에 대해 다뤄볼 예정입니다.

회원 여러분의 많은 관심과 참여를 부탁드립니다. 금번 추계학술대회가 회원 여러분께 다양한 의견과 최신 지견을 공유하는 기회가 되기를 희망합니다. 감사합니다.

2023년 8월

대한수면의학회 회장 김 의 중 / 이사장 김 석 주 / 학술위원장 이현정 / 학술이사 이 은

Program

09:30-09:40	인사말씀	김의중(회장), 김석주(이사장)	
강의실 1		강의실 2	
09:40-10:50	Sleep Medicine Update 1 김의중(울지의대), 강승걸(가천의대)	09:40-10:50	Impact of light to the human health 이은(연세의대)
09:40-10:00	Update of AASM sleep scoring manual for polysomnography (version 3.0) 최재원(울지의대)	09:40-10:00	Light exposure and sleep 조철현(고려의대)
10:00-10:20	Hypersomnia and narcolepsy 소민아(국립정신건강병원)	10:00-10:20	Impact of lighting on physical health 노현웅(아주의대)
10:20-10:40	Insomnia 안소현(충남의대)	10:20-10:40	Chronobiology in cancer patients 원근희(충남의대)
10:40-10:50	Discussion	10:40-10:50	Discussion
10:50-11:00	Coffee Break		
11:00-12:10	Sleep Medicine Update 2 박두홍(건국의대), 이소진(경상의대)	11:00-12:10	Pediatric OSA Update 2023 채규영(CHA의대), 안영민(경스소아과)
11:00-11:20	Sleep-wake disorder 이유진(은평병원)	11:00-11:20	Adenotonsillectomy or not? Lessons from large RCTs 강은영(동국의대)
11:20-11:40	REM sleep behavior disorder 김선영(이화의대)	11:20-11:40	Adolescent OSA: Consequences and predisposing factors 한태환(경희의대)
11:40-12:00	RLS and PLMD 김정빈(고려의대)	11:40-12:00	Diagnosis and management of sleep apnea in neuromuscular disease 변성환(제생병원)
12:00-12:10	Discussion	12:00-12:10	Discussion
12:10-13:10	Lunch break		
13:10-14:40	Special symposium: The present and the future of digital therapeutics in Korea 김석주(성균관의대), 이은(연세의대)		
13:10-13:30	The launch of 1st digital therapeutic device in Korea 임진환(주에이메드)		
13:30-13:50	Can digital therapeutics open a new era of sleep medicine? 강성지(웰트주식회사)		
13:50-14:10	Innovative health technology assessment for digital therapeutics 이월숙(한국보건 의료연구원)		
14:10-14:30	Future directions of digital therapeutics in Korea 신재용(연세의대)		
14:30-14:40	Discussion		
14:40-14:50	Coffee Break		
14:50-16:00	Back to the CPAP basic 신홍범(모슬립수면의원), 이승훈(고려의대)	14:50-16:00	Sleep and attention 서완석(영남의대), 윤호경(고려의대)
14:50-15:10	CPAP compliance and trouble shooting 홍석진(성균관의대)	14:50-15:10	Sleep deprivation, cognitive decline, and daytime performance 전세현(삼성슬립앤마인드의원)
15:10-15:30	APAP in home titration vs CPAP titration 박도양(아주의대)	15:10-15:30	Sleep problems in adult ADHD 김희연(연세의대)
15:30-15:50	Difference between CPAP, BiPAP, and ASV 조재영(서울의대)	15:30-15:50	Strategies for improving attention in sleep disorder patients 안재은(일산병원)
15:50-16:00	Discussion	15:50-16:00	Discussion
16:00-16:10	Coffee Break		
16:10-17:20	Sleep disordered breathing in medically ill patients 이상학(가톨릭의대), 박영민(인제의대)	16:10-17:20	Tips for common sleep complaints 이유진(서울의대), 이상화(가톨릭의대)
16:10-16:30	Sleep wellness in the elderly: real-world diagnosis and treatment of sleep-disordered breathing 김세원(가톨릭의대)	16:10-16:30	Bruxism 김명림(일리노이치과교정과)
16:30-16:50	Sleep-disordered breathing in heart failure 나진오(고려의대)	16:30-16:50	Sleep paralysis and sleep talking 김혜윤(가톨릭관동대)
16:50-17:10	Breathing Freely: understanding the connection between obstructive lung disease and sleep-disordered breathing 박순민(연세원주대)	16:50-17:10	Vivid dream and nightmare 전홍준(건국의대)
17:10-17:20	Discussion	17:10-17:20	Discussion

등록안내

- **사전등록 접수마감:** 2023년 9월 1일(금) 일자 입금까지
- **수면다원검사 연수교육 등록비:** 2만원(반드시 대회비 사전등록이 필요함, 수면다원검사 연수교육만 등록 불가, 평생회원 무료)
- **의사협회 연수평점:** 대한의사협회 6평점
수면다원검사 연수교육 6평점
("수면다원검사 연수평점" 수면다원검사 교육이수증을 취득하여 관심을 원하는 교육이수자 대상)
- **등록비**

구분	정회원	비회원	전공의	기타	평생회원
현장등록	4만원	6만원	2만 5천원	2만 5천원	1만원
사전등록	3만원	4만원	2만원	2만원	무료
- **등록방법:** 대한수면의학회 홈페이지를 통해 사전등록(www.sleep.or.kr)
- **등록문의:** 대한수면의학회 kasmед@sleep.or.kr
- **대한수면의학회 정회원가입:** www.sleep.or.kr
- **정회원:** 입회비2만원, 연회비4만원 / **평생회원:** 50만원 (평생회원은 사전등록비 면제)

오시는 길



05505 서울특별시 송파구 올림로43길 88 (송남2동 388-1)

- **지하철**
 - ② **잠실나루역** 1번 출구 → 순환버스 또는 도보(10분)로 이동
3번 출구 → 4318 버스 승차 → 하차(서울아산병원 동관)
 - ② **잠실역** 7번 출구 → 4318 버스 승차 → 하차(서울아산병원 동관)
 - ⑤ **천호역** 9번 출구 → 4318 버스 또는 112-5 버스 승차 → 하차(서울아산병원 동관)
 - ⑤ **강동역** 1번 출구 → 112-5 버스 승차 → 하차(서울아산병원 동관)
 - ⑧ **강동구청역** 5번 출구 → 112-5 버스 승차 → 하차(서울아산병원 동관)
 - ⑧ **몽촌토성역** 1번 출구 → 4318 버스 승차 → 하차(서울아산병원 동관)
 - ⑨ **한성백제역** 2번 출구 → 30 버스 또는 340 버스 승차 → 올림피하관 하차 → 4318 버스 승차 → 하차(서울아산병원 동관)
- **버스**
 - 4318** 서울아산병원 동관 하차 (사당역 ↔ 서울아산병원)
 - 112-5** 서울아산병원 동관 하차 (한솔아파트 ↔ 서울아산병원)
 - 97** 서울아산병원 동관 하차 (남양주 호평동 ↔ 강변역 ↔ 서울아산병원)

※ 주차안내: 개최장소 내구 상 주차지원이 불가하오니 가급적 대중교통을 이용하여 주시기 바랍니다.

사전등록 바로가기